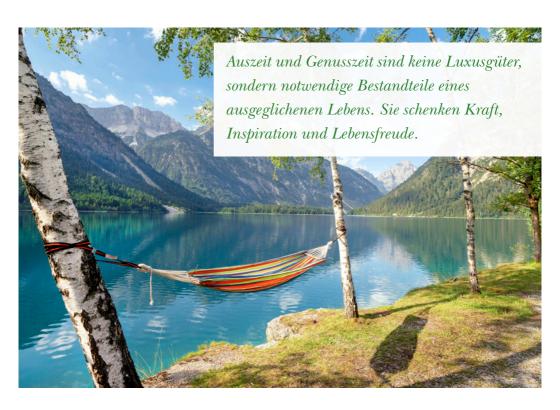




Auszeit - Genusszeit

Der Zauber eines entschleunigenden Wochenendes

9. bis 12. April 2026 – Ort: Probstei St. Gerold, St. Gerold (AT)



Geniesse ein erholsames Wochenende für Körper & Geist und lasse dich kulinarisch verwöhnen.



- Übungen in Achtsamkeit, Meditation und Hypnose
- individuelle Massage / Behandlung







- Therapie mit Pferden
- Auf dem Weg der Sinne Weg der Stille





9. bis 12. April 2026 - Ort: Probstei St. Gerold, St. Gerold (AT)

Was Dich erwartet:

- Übungen in Achtsamkeit, Meditation und Hypnose
- 2x 45min individuelle Massagen / Behandlungen
- · Möglichkeit für:
 - persönliche Einzelgespräche
 - Therapie mit Pferden
 - Besuch / Gespräch bei Abt Martin Werlen
 - Spaziergängen auf dem Weg der Sinne Weg der Stille
- 4 Verwöhntage
- 3x Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- 3x Geniesser-Vollpension
- individuelle An- und Abreise

Wochenendkosten inkl. Übernachtung & Vollpension
CHF 810.- pro Person im Doppelzimmer
CHF 880.- pro Person im Einzelzimmer

Anmeldeschluss: Samstag, 28. Februar 2026

Anmeldung bei

Gesundheitspraxis Cerasus Praxis für Körpertherapie

Ruth Weber Michael Enz

cerasus@bluewin.ch info@praxis-koerper-therapie.ch

WhatsApp 079 372 85 66 WhatsApp 079 828 78 09



Michael Enz

Berufsmasseur | DORN-Therapeut | OMNI Hypnosetherapeut

Achtsamkeits- & Meditationscoach

info@praxis-koerper-therapie.ch | 079 828 78 09

www.praxis-koerper-therapie.ch



Ruth Weber

Dipl. Berufsmasseurin | Klassische Massage Fussreflexzonen Thp | Manuelle Lymphdrainage MLD / KPE

cerasus@bluewin.ch | 079 372 85 66

www.praxis-cerasus.ch