

Auszeit - Genusszeit

Der Zauber eines entschleunigenden Wochenendes

19. bis 22. Mai 2027 – Ort: Probstei St. Gerold, St. Gerold (AT)



*Auszeit und Genusszeit sind keine Luxusgüter,
sondern notwendige Bestandteile eines
ausgeglichene Lebens. Sie schenken Kraft,
Inspiration und Lebensfreude.*

**Geniesse ein erholsames Wochenende für Körper & Geist
und lasse dich kulinarisch verwöhnen.**



- Übungen in Achtsamkeit, Meditation und Hypnose
- individuelle Massage / Behandlung

Propstei St. Gerold in St. Gerold (AT)



- Therapie mit Pferden
- Auf dem Weg der Sinne - Weg der Stille

Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer



19. bis 22. Mai 2027 – Ort: Probstei St. Gerold, St. Gerold (AT)

Was Dich erwartet:

- Übungen in Achtsamkeit, Meditation und Hypnose
- 2x 45min individuelle Massagen / Behandlungen
- Möglichkeit für:
 - persönliche Einzelgespräche
 - Therapie mit Pferden
 - Besuch / Gespräch bei Abt Martin Werlen
 - Spaziergängen auf dem Weg der Sinne - Weg der Stille
- 4 Verwöhntage
- 3x Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- 3x Geniesser-Vollpension
- individuelle An- und Abreise

Wochenendkosten inkl. Übernachtung Halb- oder Vollpension

CHF 820.– pro Person im Doppelzimmer mit Halbpension

CHF 890.– pro Person im Einzelzimmer mit Halbpension

CHF 880.– pro Person im Doppelzimmer mit Vollpension

CHF 950.– pro Person im Einzelzimmer mit Vollpension

Anmeldeschluss: Samstag, 27. März 2027

Anmeldung bei

Gesundheitspraxis Cerasus Praxis für Körpertherapie

Ruth Weber Michael Enz

cerasus@bluewin.ch info@praxis-koerper-therapie.ch

WhatsApp 079 372 85 66 WhatsApp 079 828 78 09



Praxis für
Körpertherapie

Michael Enz

Berufsmasseur | DORN-Therapeut | OMNI Hypnosetherapeut
Achtsamkeits- & Meditationscoach

info@praxis-koerper-therapie.ch | 079 828 78 09

www.praxis-koerper-therapie.ch



GESUNDHEITSPRAXIS
CERASUS

Ruth Weber

Dipl. Berufsmasseurin | Klassische Massage
Fussreflexzonen Thp | Manuelle Lymphdrainage MLD / KPE

cerasus@bluewin.ch | 079 372 85 66

www.praxis-cerasus.ch