

Loslassen & Erholen

Beginne eine Reise zu dir selbst



*Gelassenheit entsteht,
wenn wir das Leben annehmen,
wie es ist, und im inneren Frieden
die Kraft finden, allen
Herausforderungen mit ruhigem
Herzen zu begegnen.*

Loslassen tut gut – weil Festhalten einfach wahnsinnig anstrengend ist

Fortgeschrittenen – Kurs

Erfahre dank tiefer Meditation und hypnotischen Zuständen eine noch effizientere Wirkung auf die eigene Gesundheit.

Kursinfo

8x Dienstagabend **20. Oktober bis 08. Dezember 2026**

Zeit: 20.00 – 21.00 Uhr

Praxis für Körpertherapie in der Villa, Engi

Kosten

Fr. 180.– für den Fortgeschrittenen – Kurs

Anmeldung

Mail an info@praxis-koerper-therapie.ch oder WhatsApp an 079 828 78 09

Teilnehmerzahl begrenzt